



### 1. Kolika je minimalna a kolika maksimalna dnevna doza AQUA FIT?

Minimalna doza da bi se osjetio zdravstveni efekat je jedna boca AQUA FIT dnevno (1gram LuraLean-a).

Evropska agencija za sigurnost hrane (EFSA) preporučuje dnevni unos od 3 grama LL.

U Bosni i Hercegovini kao ni u zemljama Evropske Unije unos Propolmannana kao i njegova količina u dijetetskim suplementima nije definisana niti limitirana – *quantum satis* (koristi se u okvirima dobre proizvođačke prakse).

### 2. Da li AQUA FIT utiče na moje navike u ishrani?

AQUA FIT sadrži biljno vlakno LuraLean koje djeluje i kod ljudi koji ne žele da mijenjaju navike u ishrani.

AQUA FIT će svakako smanjiti nivo masnoća, holesterola i šećera u krvi, izbaciće iz organizma i sve štetne materije.

Izazvaće osjećaj sitosti i smanjiti apetit.

Treba ipak naglasiti da je osnov zdravlja, zdrava i uravnotežena ishrana i svakodnevna ali umjerena fizička aktivnost.

### 3. Zbog čega se kaže da AQUA FIT omogućava prirodno i zdravo mršavljenje?

AQUA FIT sadrži potpuno prirodno biljno vlakno LuraLean jedinstveno po tome što se njegova razgradnja odvija tek u debelom crijevu, za razliku od ostalih vlakana čija razgradnja počinje u ustima, želucu ili tankom crijevu.

U dodiru sa enzimima, LL bubri u želucu i do 200 puta u odnosu na svoju težinu, stvara gel koji oblaže masnoće i time sprječava njihovu razgradnju.

Prolaskom kroz tanko crijevo ovaj izrazito viskozni gel, "sačekuje" masnoće, šećere i dr. štetne materije, upija ih, sprječava njihovu apsorpciju u krvotok, a potom ih odnosi u debelo crijevo i izlučuje van.

Istovremeno, on svojim dodirima na zidove tankog crijeva blokira receptore za glad i mozak dobija informaciju da je organizam sit pa se smanjuje osjećaj gladi i apetit.

### 4. Da li postoji neka hrana koju ne smijem ili moram da uzimam dok koristim AQUA FIT?

Ne, AQUA FIT je potpuno prirodan preparat bez ikakvih štetnih posljedica na organizam. Napravljen od vrlo kvalitetne prirodne izvorske vode i prirodnog biljnog vlakna LuraLean, on je u saglasju sa svim namirnicama tako da se može konzumirati uz bilo koju vrstu hrane i pića.

Za više informacija o funkcionalnoj vodi AQUA FIT, jedinstvenom preparatu u Regionu, preuzmite INFO fajl sa našeg sajta [www.aqua-fit.biz](http://www.aqua-fit.biz)